

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21	日	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
22	月	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
23	火	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
24	水	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
25	木	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
26	金	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
27	土	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
28	日	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
29	月	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
30	火	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											