

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11	土	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
12	日	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
13	月	メインアリーナA												
		メインアリーナB												
		サブアリーナ												
		多目的室1												
		多目的室2												
		多目的室3												
		ランニングコース												
		マシジム												
14	火	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
15	水	メインアリーナA												
		メインアリーナB												
		サブアリーナ												
		多目的室1												
		多目的室2												
		多目的室3												
		ランニングコース												
		マシジム												
16	木	メインアリーナA												
		メインアリーナB												
		サブアリーナ												
		多目的室1												
		多目的室2												
		多目的室3												
		ランニングコース												
		マシジム												
17	金	メインアリーナA												
		メインアリーナB												
		サブアリーナ	■											
		多目的室1												
		多目的室2												
		多目的室3												
		ランニングコース												
		マシジム												
18	土	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
19	日	メインアリーナA	■											
		メインアリーナB	■											
		サブアリーナ	■											
		多目的室1	■											
		多目的室2	■											
		多目的室3	■											
		ランニングコース	■											
		マシジム	■											
20	月	メインアリーナA												
		メインアリーナB												
		サブアリーナ												
		多目的室1												
		多目的室2												
		多目的室3												
		ランニングコース												
		マシジム												

